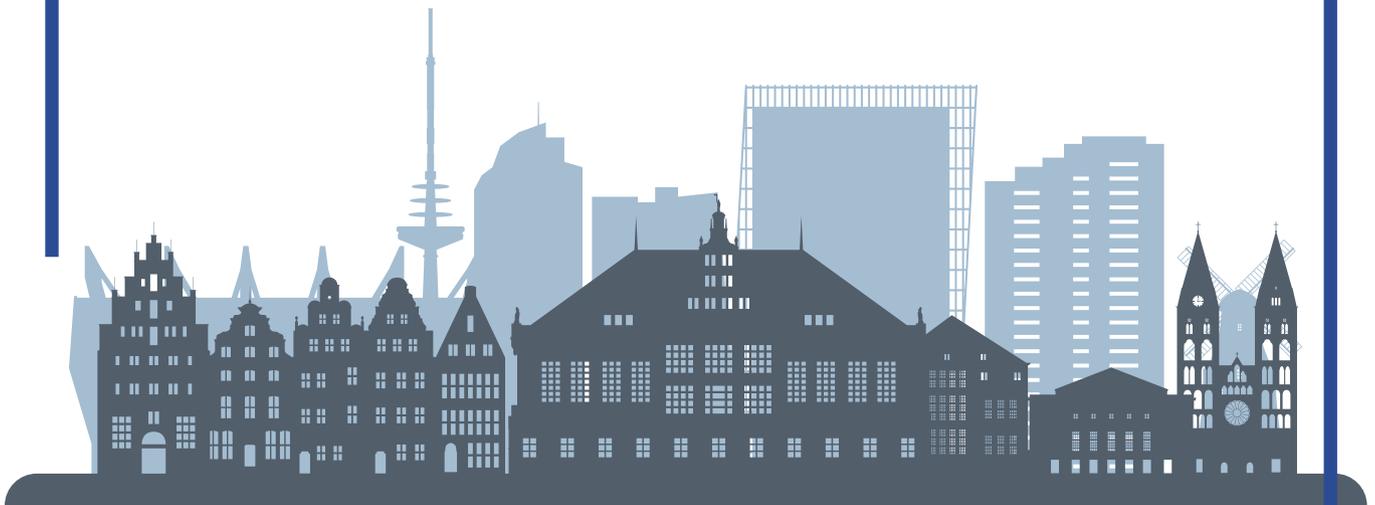


# Fortbildungsakademie

*Autismus Bremen e.V.*



## Programm 2025

# ***Impressum***

## **Herausgeber**

Autismus Bremen e. V.  
Stader Straße 35  
28205 Bremen  
0421 - 46 88 680  
fortbildung@autismus-bremen.de

## **Hinweise zur Sprachform**

Unsere antidiskriminierende Grundhaltung soll sich auch in der Sprachhandlung zeigen. Daher verwenden wir gender- und diversity-freundlich auf unseren Seiten sowohl die männliche als auch die weibliche Form, im Sinne der besseren Lesbarkeit im unregelmäßigen Wechsel oder wir verwenden die Sternchen-Form\* als umfassenden Sprach-Ausdruck für Diversität.

## **Bildrechte und Lizenzen**

Nach Erscheinen in der Publikation:  
iStock (Titel), Karsten Mosebach, Markus Münch,  
Pexels.com, Weinein, Birke, Markus Münch,  
privat, privat, Kartenmaterial: freepik.com



## *Vorwort*

# Über 50 Jahre Autismus Bremen e. V.

### **Sehr geehrte Fortbildungsinteressierte,**

Autismus Bremen e. V. ist einer der ersten Regionalverbände Deutschlands und besteht seit nunmehr über 50 Jahren. Dementsprechend verfügen die Mitarbeitenden in den Einrichtungen unseres Vereins über immense Erfahrungswerte und ein vielfältiges Wissen in der Arbeit mit Menschen mit Autismus. Neben den Angeboten der ambulanten Autismustherapie und der autismspezifischen Frühförderung in den aktuell vier Autismus-Therapiezentren in Bremen sowie weiteren in Bremerhaven, Cuxhaven, Debestedt und Hagen (im Bremischen), ist der Verein auch Gesellschafter der Autismus Hilfen gGmbH mit Wohnangeboten und ambulanten Hilfen für den Alltag für Menschen mit Autismus.

Doch alles Wissen nützt nichts, wenn es nicht genutzt wird. Noch wirksamer wird es, wenn wir unser Wissen nicht nur selbst für unsere Klient\*innen nutzen, sondern auch weitergeben sowie das Wissen anderer weitertragen.

Deshalb möchte Autismus Bremen e. V. im Rahmen der neu gegründeten Fortbildungsakademie künftig Fortbildungen zu diversen Themen rund um Menschen mit Autismus anbieten, die im ersten Fortbildungsprogramm den Schwerpunkt „Autismustherapie“ haben werden.

Ungeachtet des Schwerpunktes des vorliegenden Programms führen wir auch gerne Inhouse-Fortbildungen direkt in Ihrer Einrichtung, Ihrem Unternehmen oder Ihrer Organisation zu unterschiedlichen Themen durch. Sie sind herzlich eingeladen in Kontakt mit uns zu treten, um eine entsprechende Fortbildung in Ihrem Haus zu planen.

Mit besten Grüßen

**Dr. Magnus Buhler**

1. Vorsitzender Autismus Bremen e. V.

## Vorwort

# Die Akademie!



**Sehr geehrte Fortbildungsinteressierte,**  
die Bedarfe an Fortbildungen im Autismuskontext sind gestiegen und die Vermittlung von Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Autismus in unterschiedlichen Lebensbereichen wird immer wichtiger, damit sich auch Menschen mit Autismus in einer neurodiversen Gesellschaft frei entfalten können. Um diesen speziellen Bedarfen nachzukommen, ist nun der Startschuss für unsere Fortbildungsakademie gefallen. Ab 2025 sollen im Rahmen des Akademieprogramms von Autismus Bremen jährlich Fortbildungen von erfahrenen Referent\*innen von Autismus Bremen e. V. oder Referent\*innen von regionalen und überregionalen Einrichtungen angeboten werden. Der Schwerpunkt des vorliegenden Programms liegt in der therapeutischen Arbeit mit Menschen mit Autismus und beginnt im März 2025 mit der zweitägigen Veranstaltung zu „Beziehungsorientierten Interventionen“ mit dem faszinierenden Berliner Buchautoren André Zirnsak. Wiebke Hinz, Gesamtleiterin des Autismus-Therapiezentrums Mülheim an der Ruhr, stellt in einer weiteren Veranstaltung ihre langjährigen Erfahrungen in der methodischen Arbeit mit Menschen mit Autismus zur Verfügung. Mare Krüger-Zipfinger, Leiterin unserer Einrichtung in Bremen-Gröpelingen und langjährige Therapeutin bei Autismus Bremen e. V., befasst sich in einer weiteren Veranstal-

tung mit autismusspezifischen verhaltenstherapeutischen Methoden. In Anbetracht der hohen Komorbiditätsraten bei Menschen mit Autismus berichtet unsere langjährige Kooperationspartnerin und erfahrene Kinder- und Jugendpsychiaterin, Dr. Susanne Lindner, in einer weiteren Veranstaltung über psychische Besonderheiten des Kindes- und Jugendalters. Abschließend setzt sich die Veranstaltungsreihe durch meine Person mit Menschen mit Autismus im Schulkontext auseinander, und dient u. a. einer Schärfung der Wahrnehmung des Schulpersonals für die Perspektive der Schülerinnen und Schülern mit Autismus.

Wir freuen uns, Ihnen diese Themen im ersten Akademiejahr anbieten zu können. Die Vielfalt der Themen rund um das Autismus-Spektrum kann selbsterklärend nicht in einem Jahresprogramm abgebildet werden, so dass in den nächsten Programmen bereits heute eine Reihe weiterer Themen in Planung sind.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und wünschen Ihnen inspirierende Fortbildungsbesuche.

Mit den besten Grüßen

**Dr. Anas Nashef**

Geschäftsführung bei Autismus Bremen e. V.

# Unser Programm



# Übersicht

27. – 28.03.2025

**Hier wird SPIELEN großgeschrieben!**

**Beziehungsorientierte Autismusintervention** \_\_\_\_\_ S. 7

André Zirnsak – Kurs-Nr. 2025-10

16.05.2025

**Therapiemethoden für Menschen mit hochfunktionalem Autismus**

**„Wenn Klient\*innen schon so viel wissen und trotzdem noch so vieles nicht schaffen!“** \_\_ S. 8

Wiebke Hinz – Kurs-Nr. 2025-11

20.06.2025

**Perspektivwechsel mit Autismus in der Schule** \_\_\_\_\_ S. 9

Dr. Anas Nashef – Kurs-Nr. 2025-12

19.09.2025

**Das wilde Mädchen, der traurige Junge**

**Eine Einführung in die Kinder- und Jugendpsychiatrie** \_\_\_\_\_ S. 10

Dr. Susanne Lindner – Kurs-Nr. 2025-13

07.11.2025

**Autismusspezifische Verhaltenstherapie (AVT)** \_\_\_\_\_ S. 11

Mare Krüger-Zipfinger – Kurs-Nr. 2025-14

Kurs-Nr. 2025-10

# Hier wird SPIELEN großgeschrieben!

## Beziehungsorientierte Autismusintervention

André Zirnsak, Berlin



Spielen macht Spaß UND ist essentiell für jegliche Entwicklungsprozesse. Autistische Kinder haben jedoch Schwierigkeiten damit, bisweilen bereits basale Spielfertigkeiten, wie beispielsweise etwas zu explorieren und damit zu experimentieren, zu entwickeln. So können sie dann entsprechend auch oftmals nur schwer oder eben kein gemeinsames Spiel mit Gleichaltrigen und Erwachsenen entwickeln. Für die Kinder selber und natürlich auch für ihre Bezugspersonen ist es dann eine entsprechend große Herausforderung, miteinander einen unbeschwerten Kontakt zu gestalten, Freude am Tun oder am Spiel zu entwickeln sowie sich vor allem in Gruppensituationen zu bewegen. In diesem Seminar erhalten Sie:

- Einen Zugang zur oder eine Reaktivierung der eigenen Spielfreude
- Kenntnisse über die Bedeutung von Spielen für die kindliche Entwicklung
- Einführungen in theoretische Modelle, die bei der Gestaltung eines Spielangebotes für autistische Kinder helfen (DIRFloortime-Methode, SELF-REG, Waldon-Approach, Therapeutisches Puppenspiel)
- Die Bedeutung von Containment in therapeutischen Prozessen mit autistischen Kindern und ihren Familien
- Anregungen für die Zusammenarbeit mit Eltern
- Eine Vermittlung der praktischen Umsetzung der Modelle in unterschiedlichen Settings anhand von Videobeispielen und Übungen

Die Kursteilnehmer\*innen werden innerhalb des Kurses zu einer stetigen Diskussion angeregt und dazu ermutigt, auch eigene Fallbeispiele einzubringen. Zum Ende des Kurses soll jede\*r Teilnehmer\*in sowohl theoretisch als auch praktisch dazu in der Lage sein, die Inhalte des Kurses in ihre / seine Arbeit zu übertragen und dort auszuprobieren.

### Donnerstag und Freitag

**27. – 28.03.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

nordsee HOTEL  
Bremerhaven Fischereihafen  
Am Schaufenster 7  
27572 Bremerhaven

### Zielgruppe

Therapeutische Fachkräfte,  
Frühförderfachkräfte

**Anmeldefrist** 13.03.2025

**Kosten 390,00 €**

inkl. Seminarunterlagen  
und Verpflegung

### André Zirnsak

Dipl.-Heilpäd. (FH), ist in eigener Praxis in Berlin als Spieltherapeut, Supervisor und Coach mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit autistischen Kindern und ihren Familien sowie in der Fortbildung tätig.



Kurs-Nr. 2025-11

## Therapiemethoden für Menschen mit hochfunktionalem Autismus

„Wenn Klient\*innen schon so viel wissen und trotzdem noch so vieles nicht schaffen!“

Wiebke Hinz, Mühlheim an der Ruhr

### Freitag

**16.05.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

nordsee HOTEL  
Bremerhaven Fischereihafen  
Am Schaufenster 7  
27572 Bremerhaven

### Zielgruppe

Therapeutische Fachkräfte

**Anmeldefrist** 02.05.2025

**Kosten 230,00 €**

inkl. Seminarunterlagen  
und Verpflegung

Menschen mit hochfunktionalem Autismus können von Autismustherapie sehr profitieren.

Wie kann man diese Gruppe am besten erreichen, welche Methoden eignen sich besonders?

Wie gehe ich mit den autismusspezifischen Schwierigkeiten im therapeutischen Setting um?

Im Rahmen des Seminars werden unterschiedliche Therapiemethoden vorgestellt und in Kleingruppen erprobt.

Dabei werden Aspekte von achtsamkeitsbasierten Übungen, Akzeptanz und Commitment- Therapie, Konzepten des Selbstmitgefühls, Übungen zur Förderung der sozialen Kompetenz und Übungen zum Erkennen von Emotionen vorgestellt.

Ziel soll es sein die eigene Methodensammlung zu erweitern und neue Impulse zur Gestaltung von Therapieeinheiten zu bekommen.

---

### Wiebke Hinz

- Dipl.-Psychologin
- Approbierte Psychotherapeutin VT
- Supervisorin (DGVT)
- Pädagogische Kunsttherapeutin
- Gesamtleitung Autismus Therapie Zentrum Mülheim an der Ruhr
- Langjährige Referententätigkeit

Kurs-Nr. 2025-12

# Perspektivwechsel mit Autismus in der Schule

Dr. Anas Nashef, Bremerhaven



Schülerinnen und Schüler mit Autismus haben im Schulalltag mit vielen Herausforderungen zu kämpfen. Die pädagogische Arbeit mit diesen Schülerinnen und Schülern erfordert zunächst ein Wissen über die Besonderheiten von Menschen mit Autismus. Daher umfasst diese Fortbildung die Vermittlung von Grundwissen zur Klassifikation und Ätiologie von Autismus an Lehrkräfte und Schulpersonal.

Ausgehend vom Selbstverständnis einer positiven Pädagogik, den Innensichten von Menschen mit Autismus und den Erfahrungen der Multifamilientherapie, vermittelt diese Fortbildung hilfreiche Handlungsempfehlungen für den Schulalltag sowie für die beteiligten Akteure.

**Freitag**

**20.06.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

Hotel Munte am Stadtwald  
Parkallee 299  
28213 Bremen

**Zielgruppe**

Schulpersonal, Lehrkräfte

**Anmeldefrist**

12.06.2025

**Kosten 230,00 €**

inkl. Seminarunterlagen  
und Verpflegung

---

**Dr. phil. Anas Nashef**

- Dipl.-Psych., Studium und Promotion in Bremen
- Autismustherapeut und Multifamilientherapeut
- Leiter der Autismus-Therapiezentren Bremerhaven, Geestland, Cuxhaven, Bremen-Mitte und Hagen im Bremischen
- Geschäftsführer bei Autismus Bremen e. V.



Kurs-Nr. 2025-13

# Das wilde Mädchen, der traurige Junge

## Eine Einführung in die Kinder- und Jugendpsychiatrie

Dr. Susanne Lindner, Bremerhaven

### Freitag

**19.09.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

Hotel Munte am Stadtwald  
Parkallee 299  
28213 Bremen

### Zielgruppe

Fachkräfte in den Bereichen  
Soziales und Gesundheit,  
therapeutische Fachkräfte

### Anmeldefrist

05.09.2025

### Kosten 230,00 €

inkl. Seminarunterlagen  
und Verpflegung

Die Fortbildung soll Einblicke in die Versorgung von Kindern- und Jugendlichen bieten, die schweren Belastungen ausgesetzt waren und dadurch ihre Entwicklungsaufgaben nicht mehr bewältigen können.

Welche Störungsbilder sind relevant?

Wann braucht es eine spezifische Diagnostik? Was sind angemessene Behandlungsmethoden?

Welche Besonderheiten sind bei der Behandlung zu beachten?

---

### Dr. med. Susanne Lindner

- Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (TP)
- Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin
- Leiterin der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Bremerhaven
- Dozentin und Supervisionstätigkeit

Kurs-Nr. 2025-14

# Autismusspezifische Verhaltenstherapie (AVT)

Mare Krüger-Zipfinger, Bremen



Autismusspezifische Verhaltenstherapie (AVT) ist ein elementarer Baustein in der multimodalen Therapie mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen (ASS). In dieser Fortbildung werden Grundlagen der AVT praxisnah vermittelt.

- Was ist AVT?
- Wie wird AVT angewendet und bei wem ist sie geeignet?
- Welche Voraussetzungen gibt es?
- Welche Werkzeuge bietet AVT für die Therapie?
- Welche Methoden werden innerhalb der AVT angewendet?
- Welche Ziele können verfolgt werden?
- Wie wird AVT umgesetzt und evaluiert?
- Welche Limitierungen gibt es?

Gemeinsam erarbeiten wir an Fallbeispielen mögliche Vorgehensweisen.

---

## Mare Krüger Zipfinger, Bremen

- Psychologin, Diplom (2009)
- Autismustherapeutin DGVT (2012)
- Therapeutin (seit 2009) und Leitung (seit 2016) ATZ Bremen, Gröpelingen
- Autismus Bremen e. V.; Junior-Supervisorin in der Familienarbeit bei Bremer Frühtherapie Autismus (BFA) (seit 2012)
- Fortbildungsangebote Grundkurs in der modularer Ausbildung AVT vom Institut für Autismusforschung (IFA) (seit 2014)
- Supervisorin im Aufbaukurs der modularer Ausbildung AVT vom Institut für Autismusforschung (IFA) (seit 2022)

## Freitag

**07.11.2025**

**09:00 – 17:00 Uhr**

Hotel Munte am Stadtwald  
Parkallee 299  
28213 Bremen

## Zielgruppe

Therapeutische Fachkräfte,  
Frühförderfachkräfte

## Anmeldefrist

24.10.2025

## Kosten 230,00 €

inkl. Seminarunterlagen  
und Verpflegung

## ***Weitere Informationen***

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich mit dem vorbereiteten Anmeldeformular ausschließlich per E-Mail an. Details dazu finden Sie auf der nächsten Seite. Wir senden Ihnen im Anschluss eine Anmeldebestätigung zu.

Anmeldungen per Telefon oder Fax sind nicht vorgesehen und können leider nicht berücksichtigt werden.

### **Gebühren**

Die Teilnahmegebühr wird nach Eingang der Rechnung, die wir Ihnen per E-Mail übersenden, fällig. Die Gebühren der jeweiligen Fortbildung enthalten Seminarunterlagen der/des Referent\*in, heiße und warme Getränke sowie ein Mittagsimbiss während des Seminars.

### **Stornierung**

Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum letzten Tag der Anmeldefrist möglich.

### **Anfahrt**

Eine Anfahrtsbeschreibung zum Seminarhotel können Sie gerne unter **fortbildung@autismus-bremen.de** anfordern.

## ***Anmeldung***

In Zeiten von Digitalisierung und schlanker Bürokratie bitten wir Sie um Anmeldung ausschließlich per E-Mail. Dafür stellen wir Ihnen einen QR-Code zur Verfügung, damit Sie sich ohne viel Aufwand anmelden können.

### **So geht's:**

- Bitte scannen Sie den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones
- Sie gelangen direkt auf unserer Website und dem dort für Sie hinterlegten Anmeldeformular als PDF
- Füllen Sie das Formular vollständig aus und speichern es ab
- Abschließend schreiben Sie eine E-Mail an **fortbildung@autismus-bremen.de**, fügen das ausgefüllte PDF-Formular ein und senden uns Ihre E-Mail mit Anhang zu.

Sie können das Anmeldeformular auch direkt auf unserer Website unter dem Menüpunkt „Akademie“ herunterladen, vollständig ausfüllen und uns per E-Mail zusenden.

***[www.autismus-bremen.de](http://www.autismus-bremen.de)***



# Unsere Standorte

## Unsere Veranstaltungsorte für Ihre Fortbildungen in Bremen und Bremerhaven:

Hotel Munte am Stadtwald  
Parkallee 299  
28213 Bremen

nordsee HOTEL  
Bremerhaven Fischereihafen  
Am Schaufenster 7  
27572 Bremerhaven

 ATZ Cuxhaven

 ATZ Debstedt

 ATZ Bremerhaven  
**Bremerhaven**

 ATZ Hagen im Bremischen

ATZ Schönebeck

ATZ Gröpelingen

ATZ Mitte

ATZ Buntentor

       Amb. Autismushilfen

  Haus Hemelingen

**Bremen**

Hof Meyerwiede   
Grüne Gilde

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## 1. Veranstalter, Rechtsträger

Diese Teilnahmebedingungen gelten für alle Veranstaltungen (Seminare), die durch Autismus Bremen e. V. als Veranstalter durchgeführt werden.

## 2. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt via Anmeldeformular per E-Mail. Mit der verbindlichen Bestätigung der Anmeldung kommt der Vertrag zustande.

## 3. Fälligkeit der Gebühren, Gebührenschuldner

Die Veranstaltungsgebühren werden mit Zugang der Rechnung fällig. Vertragspartner und Gebührensschuldner ist derjenige, der die verbindliche Anmeldung eines Teilnehmers vornimmt. Dies gilt unabhängig davon, ob ein Dritter (z.B. Arbeitgeber, Sozialversicherungsträger etc.) gegenüber der Autismus Bremen e. V. oder dem Teilnehmer seine Zahlungsbereitschaft signalisiert. Zahlt der Dritte nicht, wird Autismus Bremen e. V. ihre Forderung gegen über der Person geltend machen und durchsetzen, welche die Anmeldung vorgenommen hat.

## 4. Ausschluss bei Nichtzahlung

Grundsätzlich ist ein Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, falls er seiner Zahlungspflicht nicht nachkommt. Die Pflicht zur Zahlung der Gebühren wird durch den Ausschluss nicht berührt.

## 5. Ratenzahlung

Ein Anspruch auf Ratenzahlung besteht nicht.

## 6. Rücktritt des Teilnehmers vor Veranstaltungsbeginn

Bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn kann der Teilnehmer durch schriftliche Erklärung gegenüber Autismus Bremen e.V. zurücktreten. Für den Zeitpunkt des Rücktritts ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei Autismus Bremen e. V. Vom 13. Tag vor Lehrgangsbeginn (erster Tag nach Ablauf der vorgenannten Rücktrittsfrist) bis zum Tag des Lehrgangsbeginns ist ein Rücktritt in der vorgenannten Form mit folgender Maßgabe möglich:  
Autismus Bremen e. V. kann einen pauschalierten Schadensersatz in Höhe von 30 % der Veranstaltungsgebühr verlangen. Die o.g. Bedingungen gelten immer – unabhängig vom Grund Ihrer Abmeldung!

## 7. Rücktritt durch den Veranstalter, Änderungsvorbehalt zu Terminen, zum Veranstaltungsort und zu Referenten

Autismus Bremen e. V. behält sich Absagen von Veranstaltungen aus organisatorischen Gründen (ungenügende Teilnehmerzahl, Ausfall des Referenten, andere zwingende Gründe) vor.

## 8. Hausordnung

Der Teilnehmer hat die Hausordnung zu befolgen.

## 9. Haftung

Bei Diebstahl, Verlust oder Beschädigung des Eigentums von Teilnehmern während des Aufenthalts haftet Autismus Bremen e. V. nur bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

## 10. Veranstaltungsunterlagen

Zur Nutzung überlassene Veranstaltungsunterlagen sind urheberrechtlich geschützt und dürfen nicht – auch nicht zum Eigengebrauch – vervielfältigt werden.

## 11. Datenschutz

Zweck der Erhebung und Speicherung (Art. 13 Abs. 1 lit. c. DSGVO) Die vom Teilnehmer im Rahmen der Kontaktmöglichkeiten angegebene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung des Anliegens, der Angebotsverwaltung, Angebotsplanung und Angebotswerbung eingesetzt. Autismus Bremen e. V. verpflichtet sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben.  
Die Referenten verpflichten sich, überpersönliche Informationen von Teilnehmern, die sie innerhalb der Veranstaltung erfahren, Stillschweigen zu bewahren.

## 12. Sonstiges

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln der vorstehenden Allgemeinen Teilnahmebedingungen bleibt die Wirksamkeit der anderen Bestimmungen unberührt. Im Übrigen gelten die Bestimmungen des Bürgerlichen Gesetzbuches.



**Kontakt (Fortbildungsbüro)**

Autismus Bremen e. V.  
Fortbildungsakademie  
Friedrich-Ebert-Straße 33  
27570 Bremerhaven  
0471 95158100  
fortbildung@autismus-bremen.de

***[www.autismus-bremen.de](http://www.autismus-bremen.de)***